༄། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག

ཨ་མདོ་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་གི་གླིང་སྐེགས་ལེ་ཚན་གྱིས་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཧྲ་མཁྱེན་རྒྱལ་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་ནང་དོན།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་དོ་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཕབ།

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། གཟིགས་མོ་བ་ལྷན་རྒྱས། སྐུ་ཁམས་བཟང་། ཕྱིད་ཆོས་དུས་ལྟར་གླིང་སྐེགས་ལེ་ཚན་ལ་གཟིགས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ། ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ཐེངས་སྔོན་མའི་གླིང་སྐེགས་ལེ་ཚན་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེད་མཁས་པ་སྐོར་ཞིག་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་གང་མང་བྱས་ཚོང་ཡང་། གལ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར། ཞེས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་གི་ལེ་ཚན་དུའང་ང་ཚོས་མཚོ་སྔོན་སློབ་ཆེན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གླིང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧྲ་མཁྱེན་རྒྱལ་ལགས་དང་ལྷན་དུ་ཡང་བསྐྱར་བོད་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་ཞིག་བྱ།

ཨེ་ལགས་སོ། འདིར་ཉན་ལགས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དེང་སྐབས་མི་འགའ་རེས་བོད་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པས་ནད་རིགས་ངོས་འཛིན་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་པས། ཉན་ལགས་ཀྱིས་འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧྲ་མཁྱེན་རྒྱལ། འོ་དེ་ལ་ཁག་མི་འདུག་སྟེ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ནི་བོད་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པས་ཁ་བྱང་ལ་སོང་བ་རེད་ལ། དེ་བས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཅེས་བརྗོད་དུས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་གོ་བ་ནི་རང་མི་རིགས་པར་ཟད། ཐ་ན་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་དང་མ་ཤེས་གང་ཡིན་རུང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་དོན་ལ་ང་ཚོས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལྟར་ན། པོ་བཞི་དང་ལྔ་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་གཏིང་མི་དཔོག་པས། ཤེས་པོ་དང་ཐོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ལ་ཐོན་ཚད་དང་སེམས་ལ་དྲན་ཚད་བཤད་པས་མི་ཉུང་ངོ་། །དེས་ན་ང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་སུ་དང་ཁྱད་པར་གསོ་རིག་གང་ལའང་མེད་པའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་གནོད་བྱ་ཁམས་དང་གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་གནོད་བྱ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཟུངས་བདུན་ཏེ་དྭངས་མ་དང་། ཁྲག ཤ ཚིལ། རུས་པ། རྐང་། ཁུ་བ་བཅས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་སྟེ་རླུང་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་དང་། མཁྲིས་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས། དོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ཤུས་མིའི་ལུས

ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ། ཐ་མར་འཇིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལུས་ལ་མེད་པར་གྱུར་ཚེ་ཤི་བ་དང་འདྲ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་བྲལ་བའི་རོ་ཞེས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་བརྗོད་ཐབས་མེད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བཏང་དུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་དུས་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་ན་རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་ནད་རིགས་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། སློང་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ནི་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་རྐྱེན་བཞིས་ཁ་བསྐུར་བས་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། མདོར་དེད་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་འདའ་མི་སྲིད་དེ། རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་ནད་ཅིག་ཡིན་ཡིན་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བབས་པར་གཞན་གང་ལའང་བབས་པའི་གནས་མེད་ལ། རང་ཅག་གི་གསོ་རིག་འདི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཉེས་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཡང་གསར་གཏོད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་རྒྱུད་གཞུང་དུ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ལག་ཏུ་བླངས་པས་འཕྲུལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །རྐྱེན་བཞི་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། གདོན་གློ་བུར་བ། ཟས་འཕྲོད་མི་འཕྲོད། སྤྱོད་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་གི་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལྷང་ཚད་ལས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་འབྲིང་དུ་ཕྱེས་ན་ནད་རིགས་དྲུག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱས་པར་ཕྱེས་ན་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་རང་གི་རིག་པས་འཆུན་ན་ནི་ནད་རིགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཁྲི་སྟོང་དུ་དབྱེར་རུང་ངོ། །

མདོར་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ནི་སྤྱི་མིང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྟེང་དུ་འབབ་དགོས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ། གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས། རླུང་གི་ལྷང་ཚད་རང་གི་ལྷང་ཐུག་གང་། །མཁྲིས་པའི་ལྷང་ཚད་རང་གི་གསང་སྒྲོ་གང་། །བད་ཀན་ལྷང་ཚད་རང་གི་སླེམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལ་ནད་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ནམ་ཞིག་རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞི་གང་རུང་གིས་རྐྱེན་པས་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་ཚད་ལས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ན་ནད་ཅེས་བྱ་བས། དོན་ལ་ནད་གང་ཞིག་གསོ་བའང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་རང་གི་ལྷང་ཚད་ལས་འཕེལ་བ་འགྲིབ་པ་དང་། ཟད་པ་གསོ་བ། འཁྲུགས་པ་བསྡེབས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། གསོ་ཐབས་ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། ཝོ། ལགས་སོ། ཕྱིར་གསོ་རིག་གང་ཞིག་གླེང་ཡང་། གསོ་བྱའི་ཡུལ་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་ངེས་དགོས་པས། དེས་ན་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདིའང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་གསོ་རིག་གཞན་དུ་མིའི་ལུས་འདི་གྲུབ་པ་ལ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རེད། དེས་ན་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ཁོ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཐད་ལ་རྒྱན་ལགས་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ། དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་གསོ་རིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རིང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དེ། རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་མ་ཆགས་པའི་སྔོན་དུ། ཁུ་ཁྲག་གཉིས་མི་བརྗོད་དེ། དེ་གཉིས་ཕ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། རླུང་ལ་སྲོག་གི་རླུང་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་། མེ་མཉམ་གྱི་རླུང་། གྱེན་རྒྱུའི་རླུང་། ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་བཅས་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་སྲོག་གི་རླུང་ནི་ཐུན་མོང་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལྟར་ན་རང་ཅག་གི་སྤྱི་བོར་གནས་ཤིང་། ཐུན་མིན་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་

ན། སྙིང་གར་གནས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་མ་ཆགས་པའི་སྔོན་དུ་ཕ་སེམས་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་སེམས་ཕ་ལ་ཆགས་ཏེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་སྲོག་གི་རླུང་དང་སེམས་གཉིས་དཔེར་ན་གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རླུང་གཡུགས་ཤིང་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ནང་བཞིན་གཡོ་བ་ནི་ལུས་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ན་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ལ་འབྱུང་བ་སའི་རླུང་དང་། ཆུའི་རླུང་། མེའི་རླུང་། རླུང་གི་རླུང་། ནམ་མཁའི་རླུང་བཅས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྙེ་སྲོག་གི་རླུང་ཞེས་པའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་ནི་མངལ་གནས་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་མགོ་བརྩམས་པའོ། །

འཛམ་གླིང་དུ་གསོ་རིག་གི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ་སོ་སོར་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྣང་ཡང་། གང་ལྟར་རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གིས་སྲོག་ཆགས་པའམ་མངལ་གནས་གང་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཐོག་མ་ནི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་དབར་དུ་སྲོག་གི་རླུང་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བདུན་ཕྲག་རེ་རེར་ལས་ཀྱི་རླུང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གོར་གོར། མེར་མེར། ནར་ནར། ཉའི་གནས་སྐབས། རུས་སྦལ་གྱི་གནས་སྐབས། ཕག་གི་གནས་སྐབས་ཞེས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ནས་མིག་ན་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དོད་ལ། དེ་ནས་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་ལྔའི་བདག་རྐྱེན་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པའི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན། རྒྱུའི་རྐྱེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དམིགས་རྐྱེན་ཏེ་གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་སྒོ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། མདོར་ན་རང་ཅག་གི་ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཁུ་ཁྲག་ལོ་ནར་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། ཁུ་ཁྲག་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཆགས་སེམས་ཡིན་ལ། ཆགས་སེམས་ནི་རྩ་ཉོན་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རླུང་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཡོ་བར་མི་ནུས་པ་དང་། གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རླུང་དང་། གསལ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་ཞེས་བཏགས། ཤེས་པ་དང་རླུང་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་སྲོག་གི་རླུང་ཞེས་བྱ་ལ། རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། རེད་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་དུ་གསུངས་པ་ནི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་གྲུབ་པ་ལུས་སྐོར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ནམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧ་མཁྱེན་རྒྱལ། དེ་ནི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། གསོ་རིག་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བརྗོད་པར། ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་གྲུབ་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་སོགས་དེང་རབས་ཚན་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་དཔྱད་ཆས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྲ་ཕྲའི་རིག་པའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་བརྗོད་མི་ནུས་ལ། རང་ཅག་གསོ་རིག་གིས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པས། དངོས་འབྲེལ་གསོ་རིག་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གླེང་མ་སྨྱོང་བ་དང་། གསོ་རིག་གཞན་གྱིས་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་བདུན་ཏེ་དྭངས་མ་དང་ཁྲག ཤ ཚིལ། རུས་པ། རྐང་། ཁུ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕྲ་ཕྲུང་རྣམས་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲར་བཏང་སྟེ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་མེད་ཚེ་བྱུང་བདུན་གྱིས་བྱེད་ནུས་འདོན་པའི་གནས་མེད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་ནི་དང་པོ་རང་ཅག་གི་ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དང་། བར་དུ་ཡུན་རིང་ལ་གནས་པའི་རྩ་བའང་དེ་རྣམས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མར་འཆི་བའི་དུས་སུའང་དང་པོ་དབུགས་ཆད་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་རླུང་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། བར་དུ་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་རྫོང་ཡལ་བས་མཁྲིས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན། ཐ་མར་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་རོ་ཞེས་པེམ་པོ་གང་འབྱུང་བ་བཞི་གང་རུང་གི་ཁམས་ལ་

ཐེམ་པས་བད་ཀན་ཡང་བསྐུས་པས་སོ། །དེས་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ནི་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་དང་པོ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ། ཐ་མར་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་གནས་པའི་དུས་ན་ནད་རིགས་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་མ་བླངས་པར་གང་བྱུང་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་རོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ནད་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསོ་རིག་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། དེས་ན་གསོན་པོའི་དུས་ན་ནད་གང་བྱུང་བའང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུས་ཀྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་དུ་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་དེས་ཉེ་བར་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ན་ནིང་ཆམ་རིམས་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བར་ལ་ལས་བྱིའི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པར་རྒན་ལགས་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ། དེ་ལ་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་གདོན་རྐྱེན་ཡིན་ལ། གོ་སླ་སོར་བཤད་ན་གདོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ལས་ནི་དེའི་སྟེང་གི་དུག་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་གཟའ་ནད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གཟའ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་མའི་དུག་གིས་གྲུབ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ནི་གཟའ་རང་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་དུག་ཡིན་ཞིང་། དུག་དེ་གང་ལ་ཐོག་ཅེ་ན། ལུས་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟའི་དུག་ལ་ས་དུག་དང་། ཆུ་དུག མེ་དུག རླུང་དུག་སོགས་སུ་དབྱེ་བའང་དོན་ལ་གཟའ་གང་ལུས་ཀྱི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གང་རུང་གིས་ཉེ་བར་བླངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡིན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ནི་དོན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། ས་ཆུ་གཉིས་བད་ཀན་ཡིན་པ་དང་། མེ་ནི་མཁྲིས་པ། རླུང་ནི་རླུང་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དབང་པོ་མངོན་སུམ་པས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། དཔེར་ན། ཁྲག་ཚད་ཅིག་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཁྲག་མཐོ་བས་ཁྲག་ཚད་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སོང་། དོན་ལ་ཁྲག་ཚད་བྱུང་བ་དེ་ལའང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་དེ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་རང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་ཁྲག་འཁོར་བ་དང་། རྩ་ཁ་བྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱང་བར་སྣང་ན་རྒྱུ་ཞིང་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་ལུས་དང་ལྡན་པའི་གཟའ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས། རྐྱེན་ཐུབ་ཚོད་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཐུབ་ཚོད་ཅེས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟའ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ལུས་གང་ཞིག་རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཡར་མར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་རང་ཅག་གི་ལུས་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བ་ལ་བྱའོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། འོ། ལགས་སོ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན། རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་དུ་ནད་ཀྱི་འབྱུང་རྐྱེན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། ནད་རིགས་གང་གསོ་བའང་འབྱུང་བ་བཞིར་བརྟེན་ནས་གསོ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་སོང་། དེང་སྐབས་མི་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྫས་འགྱུར་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྩ་སྨན་དང་ལྷུམ་བུ་ཐང་སྨན། རྡོ་སྨན་ཙམ་གྱིས་ནད་གསོ་མི་ནུས་པར་བརྗོད་པའི་ཐད་ལ་རྒན་ལགས་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ། དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་ལས། འགྲོ་བའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ། །གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། །གཉེན་པོའི་སྨན་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ལུས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་གི་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིས་མ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་མ་ཚང་ཚེ་ལུས་འདི་གྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་སྔོ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། དེའི་ཕྱིར། རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་གྱུར་གྱི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་

དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཅག་གི་ལུས་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཁོད་སྙོམས་པ་ལས་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིས་གྲུབ་པའི་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་། སྔོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་ཏེ། ལུས་གཟུགས་ཡིན་ལ། རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་། སྔོ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་གནོད་བྱར་རུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་ནུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་མིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པའི་ནད་གང་བྱུང་ཡང་། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་ཚད་ལས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡར་འཕེལ་བའམ་མར་འགྲིབ་པ། ཕན་ཚུན་འཐབ་པའམ་འཁྲུགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་འདས་ལ། ས་སྟེང་སྨན་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིས་མ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། འབྱུང་བས་གར་ཁྱབ་ལ་དེའི་ནུས་པས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་། སྔོ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱེད་ན། འབྱུང་བས་འབྱུང་བར་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པས་སོ། །དེ་བས་ནད་གང་ཞིག་གསོ་བ་ལ་རྫས་འགྱུར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྩ་ཆེན་གྱི་སྨན་རྣམས་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་། སྔོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བར་ནུས་ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་ངོས་ལེགས་པོ་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚ་བའི་ནད་ཅིག་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་སྣུམ་བཅས་དང་། རྣོ་བ། ཚ་བ། ཡང་བ། དྲི་མནམ་པ། འཁྲུ་བ། གཤེར་བ་བཅས་བདུན་ལས་གང་ཞིག་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གནད་དུ་ཐེངས་པ་བྱེད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བསིལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྔོ་སྨན་དང་། རྩི་སྨན། ཤིང་སྨན་གང་རུང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་རྣོ་བ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རྟུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྨན་གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཞི་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར། རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ལས་ལ་འཇུག་མཁན་ཁ་ཅིག་གིས་ནད་གང་ཞིག་བྱུང་མ་ཐག་རྫས་འགྱུར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྨན་སོགས་སྨན་སྣ་རྩ་ཆེན་དག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ནི་རང་ཅག་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལ་འདྲིས་ཆ་ཞན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རེད་སྙམ་མོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། རྒན་ལགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནད་གང་ཞིག་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ངོས་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྨན་ལྟ་བུ་སྨན་སྣ་རྩ་ཆེན་བསྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཟིན། དེས་ན་རྒན་ལགས་ཀྱིས་གོང་དུ་གསུངས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཐད་ནས་ཅུང་ཙམ་གསུངས་རོགས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧ་མཁྱེན་རྒྱལ། འབྱུང་བ་ཞེས་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤེ་ན། གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་དུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ས་ཆུ་གཉིས་ལ་བད་ཀན་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། འབྱུང་བ་མེ་ལ་མཁྲིས་པ། འབྱུང་བ་རླུང་ལ་རླུང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོགས་དགོས་སྙམ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ནི་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གི་ལུས་ལའང་དྲོད་ཡོད་པ་དང་། འབྱུང་བ་ས་སྲ་ཞིང་འཛིན་པ་དང་ཆུ་རླན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་ཆུ་རྒྱུས། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་རླུང་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གི་ལུས་ཀྱི་བུ་ག་ཕྲ་རགས་ཀུན་ཏུ་ཁྲག་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཆ་ཡོད་པས་སོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། དཔེར་ན། རང་ཅག་གི་ལུས་ལས་ཤ་སེན་མོ་ཙམ་བཅད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནའང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧ་མཁྱེན་རྒྱལ། ཡོད་དེ། རང་ཅག་གི་ལུས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་བཞིས་གྲུབ་

ཅིང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆ་ཀུན་ནས་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། འོ་ལགས་སོ། དེས་ན་རང་ཅག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་མི་ན་བར་གནས་པར་འདོད་པ་དང་ན་བ་གསོ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པར་གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོ་མི་སུ་དང་གང་ལ་མཚོན་ནའང་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་རུང་གི་དབང་གིས་ཅིས་ཀྱང་མཐའ་མར་འཆི་དགོས་པ་རེད། དེས་ན་འཆི་བ་ཞེས་པའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་སྙིང་གི་ལྷུང་མཚམས་བཞག་པ་ནི་འཆི་བར་ངོས་འཛིན་པ་རེད། དེས་ན་རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གིས་འཆི་བའི་ཚད་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ནམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གིས་སྲོག་གི་རླུང་ཞེས་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་ས་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་བར་དུ་ཞུགས་པ་ནས་ཚེ་སྲོག་གསར་བ་ཞིག་གི་འགོ་བཙམས་པར་ངོས་འཛིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ་སྟེ་གནོད་བྱ་ཁམས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་གང་རུང་གིས་རང་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་ཚད་ལས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་བར་གནས་ཤིང་། རང་ཅག་ཉིན་ཞག་དུས་དང་ཟླ་བ་ལོ་རེ་བཞིན་རྒས་པའི་དུས་དང་བསྟུན་ནས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་པ་དང་། མཐར་དབུགས་ཆད་དེ་རླུང་བསྡུས་ཤིང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ་མཁྲིས་པ་བསྡུས། དེ་ནས་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་ལ་ཐིམ། ཉོན་ཡིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྲོག་གི་རླུང་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཡོད་པ་གང་ལུས་དང་ཁ་བྲལ་བའི་དུས་ལ་འཆི་བ་ཞེས་ངོས་འཛིན་པར་བྱའོ། །

ཁག་གཉིས་པ།

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། དེང་རབས་གསོ་རིག་གིས་རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་ནད་དེ་ཕྲ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་རྗེས། ད་གཟོད་བཤགས་པའམ། གཅོད་པའམ། འདྲུལ་བའམ། འདྲུད་པའམ། འབྱིན་པ་གང་རུང་གི་དཔྱད་ལག་ཏུ་བསྟར་གྱི་འདུག་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱན་ལགས་ཀྱིས་འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧ་མགྲིན་རྒྱལ། དེ་ལ་རང་ཅག་གསོ་རིག་གི་གཞུང་དུ་སྨན་ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྦྱོང་བྱེད་སོགས་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ལ། ནད་གང་ཞིག་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྨན་གྱིས་རང་གནས་སུ་ཞི་བར་ནུས་ན་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་སོགས་གང་རུང་འདྲུལ་གཅོད་འབྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྟགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱིར་གསོ་བ་རིག་པ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོས་ནད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། རང་ལུགས་ལ་ནད་ཅེས་པ་ཟུག་རྔུ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ནི་རེག་བྱ་ཡིན་ལ། རེག་བྱ་ལས་ཚོར་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེར་ན། རང་ཅག་གི་ལག་པར་ཚེར་མ་ཞིག་ཟུག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཚེར་མ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ལག་པར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས་དབང་པོ། ལུས་ནི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །དེས་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་ལུས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་མྱོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་ནི་ཟུག་རྔུ་ཡིན་ཞིང་། ཟུག་རྔུ་དེ་དོན་གྱིས་ནད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ནད་ནི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད་ལ། ལུས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རླུང་མཁྲིས་བད་

ཀུན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུ་པོ་རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་གང་རུང་གིས་འཁེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་དུས་སུ། ཟད་པ་གང་གསོ་དགོས་ལ། འཁེལ་བ་གང་འཕྲིབ་པ། འཁྲུགས་པ་གང་བསྙེབས་པ་ནི་དོན་གྱིས་ནད་གང་གསོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནད་གང་ཞིག་རབ་ན་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འདུལ་གཅོད་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྟུགས་པ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར། གསོན་པོ་ལས་ཤེམ་པོའི་སྟེང་དུ་ནད་མི་བྱུང་བའི་གནད་ཀུང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུ་ལ་ཐུག་ཡོད། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུ་ནི་ཕྱ་མཐོང་ཚེ་ཤེལ་སོགས་སུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ་ནི་གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་པས་ཕྱ་མཐོང་ཚེ་ཤེལ་སོགས་སུ་གསལ་ལ། དེ་བས་ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ནད་ཀྱི་མིང་ཞིག་བཏགས་ཏེ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་རྩ་བ་མ་བཟུང་བར་ཡལ་གར་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ངོས་མ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཕལ་བར་འཁྲུལ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་དེང་རབས་གསོ་རིག་གིས་ཕྱ་ཕྱུང་གི་སྟེང་ནས་ནད་རིགས་ངོས་འཛིན་པའང་ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཕྱ་ཕྱུང་གང་ཞིག་ཤི་སོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་སོད། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་ཆ་རྐྱེན་གང་ཞིག་མ་འཛོམས་པས་ཤི་བ་དང་། ཆ་རྐྱེན་གང་ཞིག་འཛོམས་ན་ཕྱ་ཕྱུང་གནས་ཐུབ་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པར་སྙམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་གནས་པའམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཁེལ་བའམ། མཐའ་མར་འཇིག་པའམ་འཆི་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ནད་གང་ཞིག་རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་བྱེད་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་གང་རུང་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་པར་རང་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་བའི་ལུས་ཞེས་བྱ་ལ། རྐྱེན་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་གང་རུང་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་བསྟེན་པས་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱིས་བཞུ་མི་ཐུབ་ལ། དེས་བད་ཀན་གྱི་ཆ་འཁེལ་བས་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ལ། དུས་ལ་མཚོན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་དབྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་ཏེ་དུས་ཚིགས་བཞི་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ནང་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལའང་འགྱུར་བ་ངེས་ཅན་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གདོན་ལ་མཚོན་ན་ཕྱིར་སྣང་གདོན་དང་བར་གདོན། འོག་གདོན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་རླུང་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་དུ་འབབ་ཅིང་རླུང་འཁྲུགས་པར་བྱེད་ལ། བར་གདོན་བཙན་དང་མ་མོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་མཁྲིས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་འབབ་ཅིང་མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་འོག་གདོན་ཀླུ་དང་ས་བདག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་བད་ཀན་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་གྱུར་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྨད་དུ་འབབ་ཅིང་བད་ཀན་འཁྲུགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ནད་གང་བྱུང་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུའི་སྟེང་དུ་འབབ་དགོས་པས། མཚན་ཉིད་ཉེ་ཤུ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་ཚེ་གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་འབབ་དཀའ་འོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། ང་རང་ཚོའི་ལུས་མ་བདེ་ཚེ་སེམས་ཀྱང་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་སྨན་བཏང་བས་ལུས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལུས་དང་སྨན་གཉིས་གཟུགས་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་གནོད་བྱར་རུང་བ་ཡིན་པས། ཕན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འོ་ན་སེམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་སྨན་ནི་གཟུགས་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་མིན་གྱི་ཐད་ལ་རྒྱན་ལགས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཏ་མགྲིན་རྒྱལ། དོགས་པ་དེ་ང་ལ་ཐུ་མོ་ནས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྙིང་ནད་བྱུང་བའི་ནད་པ་ཞིག་ལ་ཨ་གར་སོ་ལྔ་གཏོང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཨ་གར་སོ་

ལྷ་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེས་སྲོག་གི་རླུང་ཞེས་རླུང་དང་ཤེས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆའི་རླུང་ལ་ཟེར་ཅིང་། རླུང་དེ་གཟུགས་ཡིན་པས་གཟུགས་ནས་གཟུགས་ཕན་ཚུན་གནོད་བྱར་རུང་བས་དེས་རླུང་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་འགྲིབ། ཟད་པ་གསོས། འཁྲུགས་པ་བསྟེབས་ཏེ་རང་མལ་དུ་སོར་ཆུད་པའི་དུས་ན། སེམས་ཀྱང་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཨ་གར་སོ་ལྔས་ཐད་ཀར་དུ་སེམས་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། རླུང་སེམས་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས། རྟེན་རླུང་སྙོམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་པ་མ་གཏོགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཨ་གར་སོ་ལྔས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཕན་གནོད་གང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གིས་གསོ་བྱའི་ནད་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གསོ་བའང་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་དགོས་པར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེས་ན་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་དང་ནང་གི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧ་མཁྲིན་རྒྱལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་དང་ནང་གི་འབྱུང་བ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ལ། རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ས་སྤྱི་ཐལ་ལེ་བོ་དང་། ཆུ་ཐིགས་སེ་བོ། རླུང་ཝུར་ཝུར་དུ་ལྡང་བ། མེ་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འབར་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་ལ་གོ་ཡང་། དོན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཛོག་དགོས་ཏེ། ས་ཞེས་སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། ཆུ་ཞེས་རླན་ཞིང་གཤེར་བ། མེ་ཞེས་ཚ་ཞིང་བསྲེག་པ། རླུང་ཞེས་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། ལུས་འདིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཞེས་ཟེར་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ས་ལས་གྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་རུས་པ་རྒྱ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆུ་ལས་གྱུར་བ་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལྟ་བུ། མེ་ལས་གྱུར་བ་དྲོད། རླུང་ལས་གྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་དང་དོན་ལྷ་སྣོད་དྲུག་སོགས་འགུལ་བཏམ་བསྐྱོད་པའི་ཆ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པས་སོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། དེང་རབས་གསོ་རིག་གི་གསོ་ཐབས་ཏེ་ཆུ་ཁབ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཆུ་དེ་ཐད་ཀར་ཙ་ལམ་དུ་སོང་ཚེ་ཅིས་ཀྱང་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས། དེས་ན་རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་མི་ཟད་རྣམ་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས་གསུང་ན་གང་འདྲ་རེད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཧ་མཁྲིན་རྒྱལ། དེ་བདེན་ཏེ། དོགས་པ་དེ་འདྲ་བསླང་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེང་རབས་གསོ་རིག་གི་ཆུ་ཁབ་དེ་གསེར་ཁབ་འདྲ་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཙ་ལམ་དུ་དྲངས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཀྱང་ཁྲག་དང་འདྲེས་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཁྲག་དང་འདྲེས་བྱེད་ནི་རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ལྟར་ན། བད་ཀན་ཐུག་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད། རླུང་མེ་མཉམ་བཅས་མི་ཟད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་གསུམ་མེད་ན་ནི། ཁྲག་དང་ཆུ་ཁབ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་མི་ནུས་པར་རང་རང་སར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་ཆུ་ཁབ་དེས་ནད་གང་ཞིག་གསོ་བ་ཡར་ཞོག དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཧྲུ་རུ་བཏང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར། མི་ཟད་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སྨུགས་བཞུ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེས་ནས་ཆུ་ཁབ་གང་ཐོན་གྱི་གསེར་ཁྱུའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཁྲག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་དྭངས་མར་གྱུར་བས་ནད་གང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཆུ་ཁབ་དེ་ཡང་གསོ་རིག་གཞན་གྱིས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་བརྗོད་མ་ནུས་པར་མིང་གིས་ནི་ཕྲ་ཕུང་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་མི་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ཡིན་ཏེ། དེང་རབས་གསོ་རིག་གིས་བརྗོད་པའི་ཕྲ་ཕུང་གང་ཞིག་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ནི་རླུང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཇུ་ཞིང་རྫས་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ནི་མཁྲིས་པའི་བྱེད་ལས། ཕྲ་ཕུང་གང་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་གནས་པ་ནི་བད་ཀན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལག་ལེན་དང་

བཅས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྨྲང་ཆེ། གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྷང་མི་དགོས་པར་རང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་འཛིན་ཐུབ་ལ། འོན་ཀྱང་སྨན་རྩིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ན། མི་ཤེས་བྱེད་པོའི་ལག་ལེན་གྱིས་ནོངས་པའི་ཉེས་པ་སྨན་ལ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་འབྱོན་ཡབ་མེས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གིས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ན་ནི་གཞུང་གཞན་ལ་རེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡེ་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། ཝོ། ལགས་སོ། དེང་སྐབས་ཚོང་དང་ཁེ་ལས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་དང་། ཡང་ན་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྨན་རྩིས་གང་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ལག་ཏུ་མ་བླངས་པས། སྨན་གང་གི་ནུས་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་ཐོན་པ་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།

དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཧ་མཁྱེན་རྒྱལ། དེ་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་རེས་དེང་སྐབས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་དང་བསྒྱུན་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཁ་སློག་འདོན་དང་བཟོ་གྲྭ་ལས་ཐོན་པའི་དུག་ཧླངས་སོགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་སྨན་སྣ་དང་འབྲུ་སྣ་སོགས་ཀྱི་བཅུད་ཟུར་ལས་ཉམས་བཞིན་ཡོད་པས། སྨན་སྦྱོར་གང་གིས་ནད་གང་ལ་དེ་འདྲ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མེད་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་བརྗོད་པ་དེའང་བོད་ལུགས་སྨན་རྩིས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་ཧ་ཅང་འོས་ཤིང་འཚམ་པར་སྙམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ནི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་ཁོར་ཡུག་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ནད་རིགས་གང་མང་ཞིག་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ལོ་མའི་འོད་སྦྱོར་ནུས་པར་བརྟེན་ནས་སྔོན་འགོག་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད་མོད། རང་ཅག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་ཁམས་སྙོམས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཡོད་པས། རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་ཁམས་མ་སྙོམས་པར་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ན་ནང་གི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལུས་ཁམས་སྙོམས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ནི་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་བས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཅེས་པའི་གནད་དེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གསལ་པོ་ཞིག་ངེས་རྒྱུ་དེ་ལ་རག་ལས་པར་སྙམ་མོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། ཝོ། ལགས་སོ། རྒན་ཁྱེད་ལ་མཚོན་ན། མི་ཚེ་གང་བོར་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་རྩ་བར་བྱས་ཤིང་དེ་ལ་ནང་དོན་རིག་པས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་དུས་ད་ལྟའི་རང་ཅག་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བླ་ནས་བླ་རུ་འཕགས་པ་ལ་རང་གི་ནུས་པ་མི་དམན་པ་ཞིག་བཏོན་དང་འདོན་བཞིན་པ་རེད། དེས་ན་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འོས་པའི་ཐད་ནས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་གསུང་རོགས་མཛོད།

དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཧ་མཁྱེན་རྒྱལ། ཕྱིར་རང་ཅག་ཡབ་མེས་སྐུ་དྲིན་ཅན་དག་གིས་ང་ཚོར་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་གནས་རྩ་ཆེན་འདི་འདྲ་གནང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གསོ་རིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལས་རྩ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚོན་ན། རྒྱུད་བཞིའི་ས་བཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སློར་བཟུང་བའི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་ནས། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་སྨྲང་ཆེ། དེང་སང་ཕྱི་ལུགས་གསོ་རིག་སོགས་ཀྱིས་ཕྲ་མཐོང་མེ་ལོང་སོགས་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་བཀྲུར་ཞིབ་འཇུག་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་ནའང་། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ནི་བློ་མིག་ཕྱོངས་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་མོད། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དཔེར་ན། སྙིང་

རླུང་གི་ནད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ལྟ་བུས་བརྟག་ན་ནི་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། མ་མཐོང་བ་གང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ནད་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཐུན་ཡིན་ཏེ། ནད་པ་ནི་ལུས་འདར་བ་དང་། སེམས་པ་འཁྱོག་། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ། མཚན་གཉིད་ཆུང་བ་སོགས་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བས་ཀུན་ནས་མནར་བ་ནི་ནད་པའི་སྣང་ངོར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་ཅག་གི་གསོ་རིག་གིས་ནི་རླུང་ཞེས་ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྣ་འདྲེན་དང་མཐུག་སྟུད་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཕྲ་མཐོང་མེ་ལོང་གིས་མ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་ཕྲ་མཐོང་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རིག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པར་ཁབ་ཅིག་གིས་གཙགས་པར་ཆ་བཞག་ན། ན་ཟུག་གི་ཚོར་བ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་གིས་མཐོང་དུ་མེད་ལ། དེས་ན་ན་ཟུག་གི་ཚོར་བ་དེ་མ་མཐོང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་ལ་ན་ཟུག་གི་ཚོར་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་སུས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ནུས་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ། དཔེར་ན། ང་ཚོར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་སྨྲན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། དེ་ནི་ནད་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཅན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལས། ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། ནད་ནི་ཟུག་རྡུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནད་ཀྱི་རྟེན་ནི་མི་ཤེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་བེམ་རོའི་སྟེང་དུ་གནས་ལ། སྐབས་དེར་ནད་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་མི་ནུས་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་བྱ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་བསྡུས་ཟིན་པས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་མཁན་གང་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་། ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ནས་བཟུང་སྟེ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ངོས་འཛིན་ལེགས་པོ་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁྱད་པར་དུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྤྱི་རིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྐང་གཞིའི་སྟེང་། མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་དབྱེ་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་སྨན་རྫས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཚོལ་དགོས་ཏེ། སྨན་རྫས་ཀྱི་རྩ་བའི་རོ་དྲུག་གི་ནང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། དེའང་རྒྱུད་ལས། ས་ཆུ་མེ་ས་ཆུ་དང་རླུང་། །མེ་རླུང་ས་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་རོ་དྲུག་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རིགས་ལམ་གྱིས་སྨན་ནད་ལེགས་པར་སྦྱོད་རྒྱུ་གལ་ཆེའོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། འོ། ལགས་སོ། ཕྱིར་རྒྱན་ཕྱེད་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་གཉིས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། དེས་ན་ནང་དོན་རིག་པ་ཉིད་གསོ་བ་རིག་པའི་གྲོགས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་ཐད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གསུང་རོགས་མཛོད།

དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་ཧ་མཁྱེན་རྒྱལ། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་ལྟར་ན། ནང་དོན་རིག་པར་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྩ་གཞིའི་སྟེང་རིམ་བཞིན་གཞུང་རབ་དང་རིམ་པར་འཇུག་དགོས་ལ། དོན་གྱིས་ནང་དོན་རིག་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཚང་དགོས་ཚུལ་དང་། ཚང་བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དགོས་པར་བསྟན་ཡོད་ལ། གསོ་བ་རིག་པས་ནི་མི་ན་བར་གནས་པ་དང་ན་བ་གསོ་བའི་དོན་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བར་སྟོན་གྱི་ཡོད། འོ་ན་ནང་དོན་རིག་པ་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གྲོགས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཚེ། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་རྟོགས་ནུས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཕྲ་མཐོང་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་དུ་མེད་ལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་

པར་བྱེད་ལ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་གྱི་ཆོས། །མཚོན་བྱ་གོ་བྱེད་བློ་ཡི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་བཞིན་རང་ཅག་གསོ་རིག་གི་གཞུང་དུའང་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རླུང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྩུབ་པ་དང་ཡང་བ། གྲང་བ། ཕྲ་བ། སྲ་བ། གཡོ་བ་བཅས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དྲུག་ལ་བརྟེན་ན་རྟོགས་སླ་ལ། ཡང་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས། རང་གི་སེམས་ལས་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པར་མཚོན་ན། གསོ་རིག་གཞན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། གལ་ཏེ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཚེ། རང་གི་སེམས་ལས་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བསྒྲུབ་པའི་གཞན་བདུན་པོའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་གསལ་རིག་གི་རྣམ་པ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ལ་བཞག་ཡོད་པས། ཀུན་གཞི་དེ་ལའང་ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྣམ་ཤེས་གཞན་བདུན་པོའི་ནུས་པ་ཀུན་གཞིའི་ཁམས་སུ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ་ཀུན་གཞི་སོགས་དེ་ལྟར་གསལ་པོར་བསྟན་མེད་པས། ཕུང་པོ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཤེས་པས་ཀྱང་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་གྲོལ་ནུས་སོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཔལ། ཁོ། ལགས་སོ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། མདུག་མཐར་ངས་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟ་མཁན་རྣམ་པའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་ཞུ་བ་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། མཚོ་སྔོན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་གཞོན་པ།
དོ་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ། བོད་ལྗོངས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཤེས་རབ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། བདུད་མགོན་ཚེ་རིང་།